

Montre intelligente ZW32



Manuel de l'utilisateur

Veuillez lire attentivement ce manuel d'instructions avant d'utiliser votre nouvelle smartwatch.

Téléchargement et installation de l'APP « Fitcloudpro ».

1) Méthode 1 : Téléchargez via l'app market en fonction du système d'exploitation de votre téléphone mobile :

Android : recherchez « Fitcloudpro » dans l'app market pour le télécharger.

iOS : recherchez « Fitcloudpro » dans l'APP store pour le télécharger.

2) Méthode 2 : Téléchargez en scannant le code QR :



Chargement et instructions

Lorsque vous utilisez la montre pour la première fois, assurez-vous qu'elle est suffisamment alimentée. Si la montre ne peut pas démarrer parce qu'elle n'est pas suffisamment alimentée, chargez-la complètement. La durée de la charge est d'environ 3 heures. La montre démarre automatiquement après la charge. Alignez la cosse du câble de charge à ventouse magnétique sur le point de contact de la montre pour la charger normalement.

(Remarque : après la charge, retirez le câble de charge de la tête de charge USB).

Mise sous tension : lorsque la montre est éteinte, appuyez longuement sur la touche pour la mettre sous tension - sélectionnez « langue » - appuyez longuement sur « code QR » - faites glisser le réglage de l'heure vers la gauche - entrez dans l'interface principale.

Mise hors tension : lorsque l'horloge est allumée, appuyez longuement sur la touche , et l'écran affichera l'interface de mise hors tension. Après avoir sélectionné OK, l'horloge s'éteint, ou entrez dans « Paramètres » - « Système » pour l'éteindre.

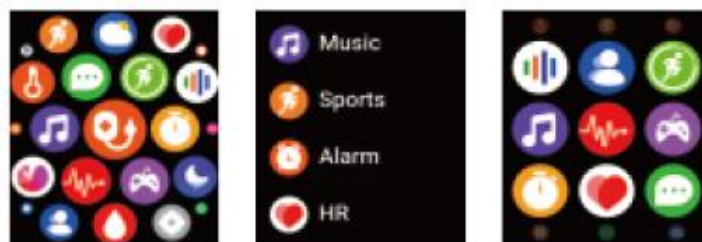
Connexion Bluetooth

1. Tout d'abord, ouvrez « Bluetooth » sur le téléphone portable, puis entrez dans la page APP " Fitcloudpro ", cliquez sur l'option " Appareil ", cliquez sur " Ajouter un appareil ", commencez à rechercher le nom de l'appareil de la montre et l'adresse Bluetooth correspondante, sélectionnez le nom de l'appareil de la montre à connecter et cliquez sur " Connecter " jusqu'à ce que le message " Appariement réussi » s'affiche.
2. Une fois la connexion Bluetooth réussie, l'heure de la montre sera synchronisée avec celle du téléphone portable.
3. Cliquez sur l'APK pour trouver l'horloge, et l'horloge vibrera sur l'écran lumineux et affichera l'icône d'avertissement.

Introduction aux fonctions:

- 1) **Écran coulissant gauche:** entre en mode écran partagé pour afficher les fonctions récemment utilisées.
- 2) **Écran coulissant de droite :** données de mouvement, fréquence cardiaque, sommeil et fonctions d'ajout.
- 3) **Écran coulissant vers le bas :** mode non-stop, réglage de la luminosité, mode d'économie d'énergie et informations système ; entrez dans l'option de réglage et vous pouvez sélectionner : style de menu, affichage de l'écran (réglage de la luminosité, durée de l'écran lumineux, durée de l'écran lumineux du bracelet), batterie, intensité des vibrations, langue, code QR, mot de passe, système (informations système, arrêt, paramètres de réinitialisation des paramètres d'usine...).
- 4) **Écran coulissant vers le haut :** contenu informatif.

Introduction à la fonction : vous pouvez basculer entre 3 modes de menu.



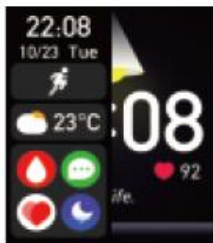
Modification de l'affichage de l'horloge:

Appuyez longuement sur l'écran de l'horloge, une fois que l'arrière-plan devient petit, balayez de gauche à droite pour remplacer les différents arrière-plans disponibles.



Mode écran partagé

Balayez vers la droite sur l'interface principale pour passer en mode écran partagé, et sélectionnez l'icône correspondante sur l'interface de l'écran partagé pour l'ouvrir.



Centre de contrôle

Introduction des fonctions: ne pas déranger, luminosité, réglage, état de la connexion Bluetooth, batterie, informations système.



Données sportives

Affiche le nombre de pas, de calories et de kilomètres enregistrés pour la journée ; vous pouvez définir le nombre cible de pas, la distance et les calories dans l'application.



Température du corps

Veillez à ce que la partie inférieure de la montre soit bien en contact avec votre poignet ; portez-la pendant quelques minutes avant d'effectuer le test de température ; notez que la température de la surface du corps varie légèrement par rapport à la température réelle. Cette température n'est donnée qu'à titre de référence et ne doit pas être utilisée comme base médicale.



Le sport

Options du mode sport : marche, course, escalade, cyclisme, basket-ball, natation, badminton, football, etc... Cliquez sur l'icône pour lancer le journal d'activité.



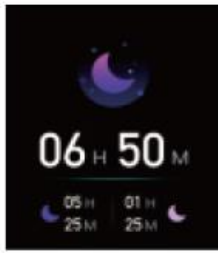
Fréquence cardiaque

Activez la détection de l'heure dans l'APP et l'interface affichera les données de fréquence cardiaque de la journée.



Rêve

Cette interface affiche l'état de la surveillance du sommeil au cours de la journée, les données sont mises à jour quotidiennement et les données peuvent être téléchargées et sauvegardées de manière synchronisée en se connectant à l'APP.



Pression artérielle

Lorsque l'on entre dans l'interface de mesure de la pression artérielle, le voyant vert situé en bas de l'écran s'allume pour lancer la mesure, qui est terminée dans les 30 à 60 secondes. La mesure est alors basée sur la technologie PPG.



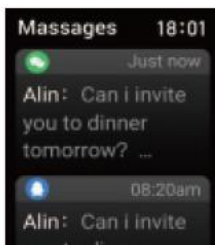
Oxygène du sang

En entrant dans l'interface de mesure de l'oxygène dans le sang, le voyant vert situé en bas s'allume pour lancer la mesure, qui s'effectue en 30 à 60 secondes. La mesure est alors basée sur la technologie PPG.



Message

Une fois la montre connectée à l'APP, si vous choisissez de recevoir les informations pertinentes sur le terminal APP, le terminal de la montre recevra également le message correspondant.



Météo (climat)

Après avoir connecté la montre à l'APP, l'interface météo affichera la température et le type de temps en temps réel.



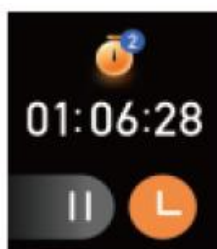
Musique

Une fois la montre connectée à l'APP, vous pouvez contrôler la mise en pause ou le démarrage du lecteur de musique du téléphone, régler le volume et changer de chanson.



Chronomètre

Appuyez sur le bouton de démarrage pour démarrer le chronométrage, et sur le bouton de pause pour interrompre le chronométrage, ou sur le bouton de réinitialisation pour réinitialiser le chronométrage.



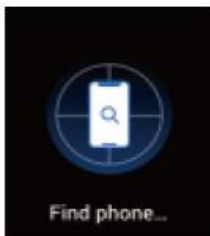
Paramètres du mot de passe

Définir le mot de passe de verrouillage de l'écran, modifier le mot de passe ou supprimer le mot de passe.



Trouver un téléphone

Lorsque la montre et l'APP sont connectées, cliquez pour rechercher le téléphone, le téléphone sonnera et la montre indiquera que la recherche a réussi. La montre indiquera qu'elle n'est pas connectée.



Désassembler : Ouvrez « Fitcloudpro », cliquez sur « UNBIND » dans l'interface « Device », et « Are you sure to unpair this device ? », sélectionnez « CONFIRM » pour désassembler (sous la prémisses d'une connexion Bluetooth réussie).

Note:

1. assurez-vous que le Bluetooth du téléphone mobile est ouvert et que la montre est activée.
2. Lors de la recherche de Bluetooth, assurez-vous que la montre n'est pas associée à d'autres comptes.
3. Lors de la recherche de Bluetooth, la montre et le téléphone portable doivent être aussi proches que possible.
4. Si la montre ne reçoit pas de notifications de messages entrants, assurez-vous que « FitCloudPro » fonctionne en arrière-plan et que la notification de message est ouverte (la fonction auxiliaire doit également être ouverte).
5. Si les données relatives au sport, au sommeil et à la fréquence cardiaque ne sont pas synchronisées avec l'APP, essayez de déconnecter le Bluetooth et de rétablir la connexion.
6. Avant de relier la montre à un autre compte, vous devez vous déconnecter du compte actuel.
7. Si l'écran de la montre n'est pas allumé et ne répond pas à une brève pression sur le bouton d'alimentation, veuillez connecter la montre à un chargeur.

Questions fréquemment posées et réponses

L'horloge ne peut pas être mise en marche.

- Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant plus de 3 secondes.
- Parfois, c'est la batterie qui est faible. La montre ne peut pas s'allumer, rechargez-la en temps voulu.

Bluetooth est déconnecté ou n'est pas disponible

- Réinitialisez la montre et reconnectez-la.
- Redémarrez le Bluetooth du téléphone portable et reconnectez-le.
- Ne connectez pas le téléphone à d'autres appareils Bluetooth en même temps.

Mesure incorrecte de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle et de l'oxygène dans le sang

- La raison la plus fréquente est que le contact entre le capteur de la montre et le corps humain n'est pas adéquat.
- Lors de la mesure, veuillez noter que le capteur doit être en contact total avec le poignet.
- Pour ceux qui ont la peau plus foncée et plus de poils au niveau des bras, veuillez ouvrir l'APP [Paramètres de l'appareil de mesure - augmenter l'intensité].

Les données sur le sommeil ne sont pas assez précises

- La surveillance du sommeil consiste à simuler l'état naturel d'endormissement et de réveil. Lorsque vous utilisez cette fonction, vous devez porter la montre normalement.
- Si vous la portez alors que vous vous endormez trop tard ou dans des conditions irrégulières, vous risquez de provoquer des erreurs.
- Les données relatives au sommeil ne sont pas contrôlées pendant la journée. Le contrôle du sommeil s'effectue de 21h30 jusqu'au lendemain à 12h00.

Pour d'autres questions fréquemment posées, veuillez vous référer à l'APP [My][FAQ].